

Corpo Docente:**Dr. António Encarnação**

Especialista em Medicina Física e de Reabilitação, Competência em Acupunctura Médica
Membro da Direção da Sociedade Portuguesa Médica de Acupunctura

Dr. Gustavo Quaresma

Assistente Graduado em Medicina Geral e Familiar, Competência em Acupunctura Médica
Ex-presidente da Sociedade Portuguesa Médica de Acupunctura
Hospital de Santo André - Centro Hospitalar de Leiria; Polidiagnóstico Leiria

Dr.ª Helena Pinto Ferreira

Assistente Graduada de Medicina Geral e Familiar, Competência em Acupunctura Médica
Presidente da Sociedade Médica de Acupunctura, Vice-Presidente do ICMART
Centro de Saúde de Alcântara

Dr.ª Carla Duarte Afonso

Assistente Hospitalar de Medicina Física e de Reabilitação, Competência em Acupunctura
Hospital dos Lusíadas

Dr. Eduardo Filipe da Cruz Coelho

Especialista de Medicina Desportiva, Competência em Acupunctura Médica
CMEP - Clínica de Medicina do Exercício do Porto; Sporting Clube de Braga

Dr José Fernando Neves Santos

Assistente de Medicina Geral e Familiar, Competência em Acupunctura Médica
Hospital da Luz e SAMS

Dr Pedro Jorge Pereira da Graça

Assistente Hospitalar de Medicina Física e de Reabilitação, Competência em Acupunctura Médica
Hospital de Santa Maria

Dr Gustavo Pereira

Assistente Hospitalar de Anestesiologia, Competência em Acupunctura Médica

Palestrantes:**Dr. Mike Cummings**

General Practitioner, Medical Director of the British Medical Acupuncture Society
Main Lecturer at the BMAS Courses

Prof. Thomas Lundeberg

Physical Medicine and Rehabilitation Specialist, Pain Management Specialist,
Danderyds Hospital, Estocolmo, Suécia
Main Lecturer at the BMAS Courses

Dr.ª Ana Pedro

Especialista em Anestesiologia, Hospital Fernando Fonseca

Prof. Armando Almeida*

Professor Associado, Escola de Medicina, Universidade do Minho
Investigador Principal, Instituto de Investigação em Ciências da Vida e Saúde (ICVS)

* Palestra "Neurobiologia da Dor", não fazendo parte do programa do Curso

Doutora Patrícia Pinto**

Escola de Medicina, Universidade do Minho
Investigador Principal, Instituto de Investigação em Ciências da Vida e Saúde (ICVS)

** Palestra "Fatores Psicológicos que modulam a dor crónica", não fazendo parte do programa do Curso

Registo online em:

www.med.uminho.pt/pt/pos-graduacao/cursos/acupunctura

Informações:

Ricardo Mota / Carla Rebelo
Unidade de Pós-Graduação Cursos Avançados
Sala A1.02 (atendimento: 11.00-12.00 e 14.00-16.00 em dias úteis)
Instituto de Investigação em Ciências da Vida e Saúde (ICVS)
Escola de Medicina Universidade do Minho
Campus de Gualtar, 4710-057 Braga
Telef.: 253 60 48 59 / 61
Email: upg-cursos@med.uminho.pt
Web: www.med.uminho.pt/pt/pos-graduacao/cursos

Candidaturas:**1ª FASE DE CANDIDATURAS**

prazo p/ candidatura: de 15 de fevereiro a 31 de março de 2018

- Candidatura **50 EUR**

seleção dos candidatos: de 1 a 7 de abril de 2018

- Propina: **4200 EUR***

pagamento da 1ª prestação da propina (1050 EUR): de **8 a 27 de abril** 2018

pagamento da 2ª prestação da propina (1050 EUR): de **4 a 29 de junho** 2018

pagamento da 3ª prestação da propina (1050 EUR): de **3 a 28 de setembro** 2018

pagamento da 4ª prestação da propina (1050 EUR): de **1 a 31 de Outubro** 2018

*Os ex-alunos da EM que forem selecionados terão atribuído um desconto de 20% no valor da inscrição, a ser aplicado na 4ª prestação (limitado a 5 participantes)

2ª FASE DE CANDIDATURAS

dependente da disponibilidade de vagas

o valor da propina sofre um **acréscimo de 400 EUR**

prazo p/ candidatura: a partir de 1 de abril 2018

seleção dos candidatos: no prazo de 7 dias após a receção da candidatura

pagamento da 1ª prestação da propina (1450 EUR): a seguir à seleção

pagamento das 2ª - 4ª prestações da propina (1050 EUR): conforme calendário da 1ª Fase

COMO EFETUAR A CANDIDATURA:

O candidato deve preencher o formulário de candidatura disponível em www.med.uminho.pt/pt/pos-graduacao/cursos/acupunctura e enviar uma mensagem para upg-cursos@med.uminho.pt com os seguintes documentos:

- (1) CV resumido;
- (2) Carta de motivação indicando as razões pelas quais se candidata e como espera integrar a acupunctura na sua prática clínica habitual;
- (3) Comprovativo do pagamento da taxa de candidatura (os dados para o pagamento estão disponíveis em www.med.uminho.pt/pt/pos-graduacao/cursos/acupunctura)

Montante: 50,00 EUR

Este valor não é reembolsável

- Os participantes são responsáveis pela sua estadia e refeições.

A propina inclui:

- dois aparelhos de electro-acupunctura (ES-130 e Pointer Excel II)
- Acesso on-line por um ano ao software Anatomy for Acupuncture
- Acesso on-line por um ano ao site da British Medical Acupuncture Society e aos recursos de ensino do site
- coffee-breaks

DEVOLUÇÃO/CANCELAMENTOS

Devido a questões orçamentais do curso, no caso de cancelamento da inscrição não está prevista a devolução dos montantes pagos.



International Postgraduate Program 2018

Life and Health Sciences
COURSES AND WORKSHOPS

Acupunctura Médica

4ª Edição

Escola de Medicina
Universidade do Minho | Braga



Outubro 2018 - Junho 2019

Data

Outubro 2018 - Junho 2019

Linguagem

Português e Inglês

Número de participantes

Máximo 24

Local do Curso:

Escola de Medicina - Universidade do Minho
Campus de Gualtar - 4710-057 - Braga - Portugal

Objectivos gerais do Curso:

Este Curso tem como objetivos principais dotar os alunos dos conhecimentos teóricos e das capacidades técnicas fundamentais para a prática segura e eficaz da Acupunctura, de acordo com as normas defendidas pela OMS e pela Ordem dos Médicos portuguesa.

Após aprovação, os alunos do Curso estarão habilitados à prática legal da Acupunctura em Portugal, estando em condições de aceder à Competência Médica em Acupunctura.

A formação de um número elevado de médicos que venham a integrar esta técnica terapêutica na sua prática clínica, tem o objectivo final de colocar à disposição da sociedade um corpo médico treinado que possa providenciar à população cuidados de saúde altamente diferenciados, baseados em conhecimentos científicos atuais.

A quem interessa o Curso?

Este Curso interessa a todos os médicos que queiram integrar a Acupunctura na sua prática clínica, sendo mais vocacionado para médicos especialistas em Medicina Geral e Familiar, Anestesiologia, Medicina Física e de Reabilitação, Medicina Desportiva, Ortopedia, Reumatologia.

Crítérios de selecção:

1. Prioridade: prática médica em Unidades de tratamento de Dor
2. Prioridade às seguintes Especialidades Médicas: Medicina Geral e Familiar, Anestesiologia, Medicina Física e de Reabilitação, Medicina Desportiva, Ortopedia, Reumatologia,
3. Prioridade: Internos de Especialidade das Especialidades Prioritárias.

Estrutura do Curso:

O curso consiste em palestras teóricas, sessões práticas de punctura inter pares

Organização do Curso:

António Encarnação

Acupunctura Médica Contemporânea

Armando Almeida

Escola de Medicina, Universidade do Minho



Sponsor

Apresentação e Objectivos do Curso

“ Já não é necessário passar centenas de horas a aprender artes mágicas complexas de Medicina Tradicional Chinesa. A ciência tornou esses rituais obsoletos. O caminho está agora aberto para novas descobertas resultantes de pesquisa científica, pois sabemos cada vez mais como a Acupunctura consegue desencadear os seus efeitos. Esta técnica de estimulação neuro-eléctrica possibilita a estimulação dos mecanismos homeostáticos no SNC para o controlo da dor e outras patologias.” George A. Ulett, Psiquiatra americano

A Acupunctura é uma técnica terapêutica na qual agulhas sólidas são inseridas nas estruturas corporais com o fim de modular a actividade anormal do sistema nervoso periférico e central e a actividade dos seus sistemas efectores.

Foi em Maio de 2002 aprovada pelo Conselho Nacional Executivo da Ordem dos Médicos a criação da Competência Médica em Acupunctura. Actualmente existem Cursos de Formação Pós-Graduada em Acupunctura a decorrerem em várias Universidades do país . Na maior parte destes Cursos continua a ser seguido um modelo de ensino baseado nos conceitos da Medicina Tradicional Chinesa, que são de muito difícil integração no conhecimento científico actual.

A Acupunctura Contemporânea, também designada por *Western Medical Acupuncture* é uma nova visão sobre esta técnica terapêutica milenar, que tem como bases o estudo da anatomia e da fisiologia que permite explicar a acção terapêutica da Acupunctura sem recorrer aos conceitos da Medicina Tradicional Chinesa, sendo a evolução natural da Acupunctura.

Descrição do Curso de Pós-Graduação em Acupunctura:

- De acordo com os “Critérios de Reconhecimento de Cursos de Pós-Graduação em Acupunctura Médica e Obtenção da Competência em Acupunctura Médica”, aprovados pela Ordem dos Médicos em Junho de 2010, o Curso de Pós-Graduação de Acupunctura Contemporânea da Escola de Medicina da Universidade do Minho compreende uma carga horária total de 316 horas de formação.

- As 316 horas de formação estão divididas em 166 horas lectivas em presença física, divididas em 4 unidades lectivas, nos quais é privilegiada a componente prática e um programa de estudo domiciliário de 150 horas, que se focará no estudo da anatomia e leitura de artigos científicos relevantes.

- As aulas decorrerão em blocos de 17 horas, nos Sábados e Domingos, das 9.00 às 18.30h.

- Em cada Unidade serão apresentados os conceitos teóricos de neuro-fisiologia e anatomia relevantes para uma melhor compreensão dos efeitos terapêuticos da Acupunctura, nos quais se basearão as aulas práticas de punctura, que irão constituir a maior parte do tempo de presença física.

- A metodologia de ensino deste Curso potenciará a aprendizagem de técnicas seguras e eficazes de Acupunctura, de acordo com as normas definidas pela Ordem dos Médicos e pela Organização Mundial de Saúde. Durante as aulas práticas os alunos praticarão extensivamente a punctura inter-pares.

- Em cada Unidade existirá também uma aula prática de revisão anatómica, com recurso a software específico para a prática da Acupunctura, onde se reverão os conhecimentos essenciais para uma prática mais segura da acupunctura.

Sistema de avaliação:

No decorrer do Curso cada aluno será avaliado através da realização de:

- 4 Testes teóricos: cada teste valerá 12,5% da nota final. Apenas os alunos com média superior a 10 valores nestes testes será admitido aos testes finais práticos.
- 1 Teste Teórico-prático de punctura - contando em 25% da nota final
- 1 Teste prático de desenho e execução do tratamento - contando em 25% da nota final
- Avaliação contínua realizada durante os workshops práticos.

Aprovação:

Apenas serão aprovados os alunos que tenham média superior a 10 no conjunto dos 4 testes teóricos, nota superior a 10 a cada um dos testes finais práticos e tenham avaliação contínua positiva.

Regime de Faltas :

Presença obrigatória em pelo menos 150 horas das Unidades Letivas (tolerância de 16h de faltas).

Emissão do Certificado de Pós-Graduação:

O Diploma de Curso será emitido apenas aos alunos que cumpram todos os critérios definidos no Sistema de Avaliação e que tenham cumprido o regime de faltas.

Estrutura do Curso

Unidade Letiva 1

Esta unidade Lectiva inicial será dedicada à contextualização da prática da acupunctura nos sistemas médicos ocidentais.

- Neurofisiologia da Dor
- Introdução, princípios básicos da acupunctura
- Indicações, contra-indicações e efeitos adversos
- Requisitos legais e história da acupunctura
- Técnicas de punctura manual e electro-acupunctura
- Introdução aos mecanismos de ação da acupunctura
- Dor miofascial

Unidade Letiva 2

Esta Unidade Letiva destina-se a apresentar os princípios fisiológicos nos quais se baseia a prática da acupunctura e à compreensão dos mecanismos pelos quais a acupunctura pode modular a atividade do sistema nervoso central e sistema endócrino, e como o conhecimento destes efeitos poderá ser aplicado na modulação da atividade e tratamento de patologia funcional de órgãos internos.

- Mecanismos de ação da acupunctura
- Efeitos segmentares e centrais da acupunctura
- Efeitos segmentares e centrais da acupunctura patologia funcional de órgãos internos

Unidade Letiva 3

Esta Unidade Letiva será dedicada ao estudo da anatomia da cintura escapulo-torácica e membro superior, sendo abordados os seguintes conceitos:

- Anatomia regional e funcional da região dorso-lombo-sagrada, cintura pélvica e membro superior
- Localização e punctura das estruturas anatómicas mais relevantes dessas áreas
- Técnica de punctura segura e possíveis efeitos adversos

Unidade Letiva 4

Esta Unidade Letiva será dedicada ao estudo da anatomia da toraco-lombo-sagrada, cintura pélvica e membro inferior, sendo abordados os seguintes conceitos:

- Anatomia regional e funcional da região dorso-lombo-sagrada, cintura pélvica e membro inferior
- Localização e punctura das estruturas anatómicas mais relevantes dessas áreas
- Técnica de punctura segura e possíveis efeitos adversos

Agendamento

- UL1 parte 1: 13-14 Outubro 2018
- UL1 parte 2: 3-4 Novembro 2018
- UL1 parte 3: 24-25 Novembro 2018
- UL2 parte 1: 5-6 Janeiro 2019
- UL2 parte 1: 26-27 Janeiro 2019
- UL2 parte 3: 16-17 Fevereiro 2019
- UL3 parte 1: 16-17 Março 2019
- UL3 parte 2: 6-7 Abril 2019
- UL4 parte 1: 4-5 Maio 2019
- UL4 parte 2: 25-26 Maio 2019

Exame teórico 4 e exames finais práticos:

22 Junho 2019

